

Im April bieten wir in Kooperation mit der IKK WORKSHOPS für eine gesunde Arbeitswelt an:



Gewaltfreie Kommunikation

Montag, 13.04.2026 – 13:30 Uhr- 15:20 Uhr
Veranstaltungsort: Haus Dorothea

Klar kommunizieren – besser verstehen – Konflikte lösen

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation mit Analyse des Handlungskonzeptes, anschließenden gemeinsamen Übungen und individueller Beratung zu konkreten Problemstellungen im Arbeitsalltag.



Gesunder Schlaf

Mittwoch, 29.04.2026 – 10:00 Uhr- 12:00 Uhr
Veranstaltungsort: Haus Dorothea

Besser schlafen – erholter arbeiten

Theoretische Grundlagen zum Thema Schlaf. Einflussfaktoren auf das Schlafverhalten sowie biologische Zusammenhänge werden analysiert, Anreize für Verbesserungen geschaffen und Entspannungstechniken gelehrt.

👉 Jetzt anmelden über Ines Perschel → Telefon 03928 716-299