

# Bewusst Gesund Miteinander

Die Zeit für Gesundheit ist jetzt



## „Wie wir uns selbst auf Kreuz legen können!“

Wo: Haus Dorothea

Wann: 04.10.2023

09.30 Uhr bis 11:30 Uhr

### Angebot für Mitarbeitende und Führungskräfte

In einem Kurz-Seminar erfahrt ihr, wie wir die linke und rechte Gehirnhälfte aktiv ansprechen können und Dinge aus der Kindheit wieder aktivieren. Herr Steffen Hartwig hat dazu eine eigene Methode entwickelt und sie mittlerweile patentieren lassen. Dieser Workshop soll euch etwas Leichtigkeit in den sonst so geregelten Arbeitsalltag bringen. Lasst euch einfach überraschen und auf dieses kleine Abenteuer ein. Aus Erfahrung gut 😊.

Anmeldungen sind bis zum 22.09.23 erwünscht.



Anmeldung über Frau Perschel 03928 716-299 oder  
perschel@burghof-sbk.de