

Bewusst Gesund Miteinander



Herr Rudloff lädt ein zum **1. Kurs**

„Autogenes Training“

Der Kurs startet ab **06.06.23** und umfasst **insgesamt 8** Einheiten jeweils Die und Do (siehe Terminübersicht). Der Kurs findet in der **Tagesförderung** gegenüber von Haus Christophorus statt.

Damit es ein angenehmes Erlebnis wird, wäre warme Kleidung, ein paar dickere Socken, eine Kuscheldecke und ein kleines Kissen angebracht. Die Teilnahme ist gewohnt auf 12 Personen begrenzt. Schnell sein lohnt sich also.

*Anmeldung über Frau Wabinski
Tel.: 716 660 oder
wabinski@burghof-sbk.de*

Terminübersicht

Datum	Uhrzeit
06.06.23	13:00 -13:30
08.06.23	13:00 -13:30
13.06.23	13:00 -13:30
20.06.23	13:00 -13:30
22.06.23	13:00 -13:30
27.06.23	13:00 -13:30
29.06.23	13:00 -13:30
04.07.23	13:00 -13:30