

# Bewusst Gesund Miteinander

Die Zeit für Gesundheit ist jetzt

MITEINANDER. SOZIAL STARK



## Body-Screening –Aktion Sommerkörper

**14.08.2024 Tagesförderung**

**15.08.2024 Verwaltung**

jeweils 20 Minuten

von 8:00 Uhr bis 15:30 Uhr



War der Urlaub genussvoll und schön oder steht er vielleicht noch bevor?

Schöne Momente im laufenden Arbeitsjahr, die meist auch Einfluss auf das Körpergewicht haben ;- ) Gewicht ist nicht alles, trotzdem hat es nicht nur Auswirkungen auf die Gesundheit sondern auch auf das eigene Wohlfühl.

Du bist wertvoll egal mit welchen Maßen! Vielleicht arbeitest Du gerade an deiner Wohlfühlfigur oder Du möchtest wissen, was hat sich im Vergleich zur letzten Messung im August 2023 bzgl. Muskelmasse, Körperfett, Wasseranteil geändert?

Nimm Dir ca. 20 Minuten Zeit für ein Screening! Du hast entweder einen Ausgangspunkt oder kannst Dir über schon Erreichtes auf die Schulter klopfen.

Dein BGM-Team &



Anmeldung über Frau Perschel 03928 716-299 oder  
perschel@burghof-sbk.de