



Heimbewohner trainieren ihr Gleichgewicht

Seit wenigen Wochen gibt es im „Haus Elisabeth“ in Schönebeck ein besonderes sportliches Angebot. Für eine Stunde heißt es dann: Wir machen den Storch, den Hund oder die Nähmaschine. Die Bewegungsübungen sollen vor allem Spaß machen. Deshalb startet Mitarbeiterin Nadine Pohl mit einer Geschichte über Wasser. An-

neliese Meincke (77, von links), Anneliese Lange (81) und Edeltraud Meier (81) halten dann ihre Luftballons nach oben, sobald das Wort „Fluss“ fällt. Das Programm soll Kraft und Balance fördern, wichtige Fähigkeiten, die unbedingt erhalten werden müssen oder wiedererlangt werden sollen.

Foto: Anneliese Klose

Volkststimme, 28.09.2017